Seminarleiter:

Franz Köck
Diplomierter Qigong-Lehrer der Österr. Qigonggesellschaft

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen, daher bitte um rechtzeitige Anmeldung. Das Datum der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme.

Anmeldung:.....

Vorname: .....

Name:.....

Anschrift: .....

.....

Telefon:.....

E-Mail: .....

Unterschrift:.....

An Ginkgo-Institut
Obere Mölten 11, 8045 Weinitzen
oder per Mail: info@ginkgo-akademie.at
Tel.: 0664 3867778

Seminarkosten € 350,-

Nächtigung/DZ ab € 45,-
pro Person und Tag
je nach Zimmer und Termin
Frühstück € 9,50 pro Tag
villaistra.com

Termine:
22. Juni – 28. Juni 2020
Anmeldeschluss: 28. Feber 2020
und 12. Sept. – 19. Sept. 2020
Anmeldeschluss: 31. März 2020

Informationen unter:
www. ginkgo-akademie.at
E-Mail: info@ginkgo-akademie.at

Dieses Baums Blatt, der von Osten
meinem Garten anvertraut,
gibt geheimen Sinn zu kosten,
wie's den Wissenden erbaut.

Ist es ein lebendig Wesen,
das sich in sich selbst getrennt ?
Sind es zwei, die sich erlesen,
dass man sie als eines kennt ?

Solche Frage zu erwidern,
fand ich wohl den rechten Sinn;
fühlst du nicht an meinen Liedern,
dass ich eins und doppelt bin ?

Johann Wolfgang von Goethe

Ginkgo AKADEMIE

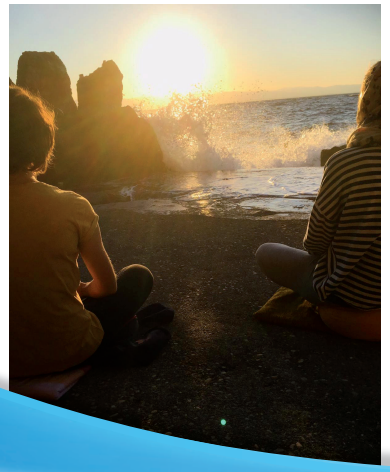
Seminare
von Menschen für Menschen

Wenige Autostunden von zu Hause, einige Kilometer südlich von Opatija an der Küste der Kvarner Bucht, liegt die kleine Ortschaft Moscenicka Draga.

An der Promenade Lungomare, nahe des Ortszentrum liegt herrschaftlich, direkt am Meer gelegen, die Villa Istra.

Ein wunderbarer Ort, um sich zurückzuziehen, aber auch um die beschauliche mediterane Atmosphäre zu geniesen.

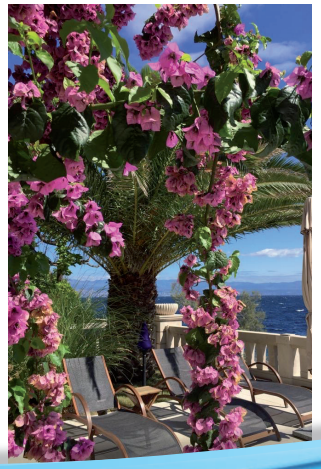
In diesem wunderbaren Ambiente sind wir hier mit unseren Qigongübungen völlig ungestört und finden in unseren gemeinsamen Stunden die Möglichkeit über unser SELBST zu reflektieren.

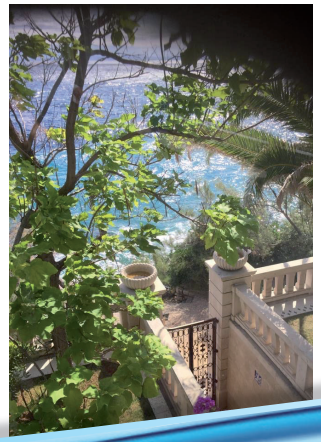


Mit Sonnenaufgang beginnen wir (für Frühaufsteher) gemeinsam den Tag mit einer (der) Morgenübung. Nach dem Frühstück setzen wir unsere Übungspraxis mit bewegten und stillen Übungen fort.

Der Übungstag endet meist zu Mittag oder aber auch mit einer Übungseinheit am Abend, je nach Bedarf und Laune.

Die übrigen Tagesstunden sollen jeden die Möglichkeit geben, die Zeit für sich zu nutzen und/oder die Stunden mit den eventuell mitgereisten Partnern und Familienmitglieder zu verbringen.





Das angenehme regionale Klima ermöglicht es uns, Ausflüge in umliegende nostalgische Orte oder in den Naturpark Ucka zu unternehmen.

Alles in Allem wird diese Woche, aus Erfahrung, eine in unserem Lebensfluss bestätigende, vertiefende und sinnerfüllende Zeit sein.